

Comprendiendo el mundo de sus niños

¿Cómo puede empezar a comprender el mundo en que nuestros niños habitan? Lo más importante que puede hacer es sacar tiempo para estar con sus niños. Esto es algo fácil, pero muy difícil a su vez. La mayoría de los padres tienen una multitud de trabajo, y quehaceres del hogar que tienen que hacerse. Sin embargo, el regalo de tiempo es uno de los mejores regalos que uno puede dar. Trate de organizar su vida y sacar tiempo para pasar con sus niños. Aquí le brindamos algunas sugerencias:

- Vaya a las actividades de sus niños.
- Esté en la casa cuando sus niños traigan a sus amigos de la escuela.
- Escuche su música favorita, y averigüe qué mensajes ellos están escuchando en la música.
- Sepa los programas de televisión, videos que sus niños ven, saque tiempo para ver la televisión con ellos.
- Esté al tanto de las películas que ellos quieren ver y de los videojuegos que ellos quieren jugar.
- Supervise el uso del Internet. Hay un mundo de información, pero también hay bastante basura.
- Esté al tanto de cuánto tiempo pasan al frente de la computadora, la televisión, o el teléfono, jugando a los videojuegos o mandando o mensajes de texto.
- No tenga miedo de comentar en cosas que usted no esté de acuerdo, pero también esté listo para escuchar el otro punto de vista y a tener un diálogo.
- Averigüe algo acerca de los intereses de su niño.
- Supervise su uso de Facebook o Twitter con su contraseña.

Todo esto le ayudará a desarrollar un mejor entendimiento de su niño y el mundo en que vive.

